**Regulamin Szkolnego Konkursu Plastycznego „Zdrowie w naszych rękach”**

**1. Organizator konkursu**

Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa im. Świętej Elżbiety Węgierskiej w Trybszu.

**2. Cele konkursu**

* Promowanie zdrowego stylu życia i dbania o własne zdrowie fizyczne i psychiczne.
* Rozwijanie wrażliwości plastycznej i kreatywności uczniów.
* Zachęcanie do twórczej refleksji nad odpowiedzialnością za własne zdrowie.
* Wzmacnianie postaw prozdrowotnych w środowisku szkolnym.

**3. Tematyka konkursu**

Prace plastyczne powinny nawiązywać do hasła: **„Zdrowie w naszych rękach”**
i ukazywać różne aspekty zdrowego trybu życia, np. higienę, aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie, profilaktykę chorób, dbanie o zdrowie psychiczne.

**4. Uczestnicy**

Konkurs jest skierowany do grup przedszkolnych oraz uczniów klas I–IV Szkoły Podstawowej im. Świętej Elżbiety Węgierskiej w Trybszu.

**5. Forma prac**

* Technika wykonania: dowolna (np. rysunek, malarstwo, kolaż, grafika komputerowa, techniki mieszane).
* Format prac: A4 lub A3.
* Prace powinny być wykonane indywidualnie, samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.

**6. Zasady uczestnictwa**

* Każdy uczestnik może zgłosić **jedną pracę**.
* Praca musi być podpisana: imię i nazwisko autora, klasę, tytuł pracy.
* Prace należy dostarczyć do P. Moniki Nowak lub P. Urszuli Hanuli do 27 października 2025 r.

**7. Kryteria oceny**

Prace będą oceniane według następujących kryteriów:

* zgodność z tematem konkursu,
* pomysłowość i oryginalność,
* walory artystyczne i estetyczne,
* samodzielność wykonania.

**8. Jury konkursu**

Oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez organizatora, składająca się z nauczycieli szkoły.

**9. Nagrody**

* Laureaci konkursu otrzymają nagrody rzeczowe i/lub dyplomy.
* Prace zostaną zaprezentowane na wystawie szkolnej oraz opublikowane na stronie internetowej szkoły.

**10. Postanowienia końcowe**

* Zgłoszenie pracy do konkursu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
* Prace konkursowe pozostają do dyspozycji organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania prac w celach promujących działalność szkoły.

**ZAPRASZAMY!**

Monika Nowak i Urszula Hanula